



Instrucciones Postoperatorias Para Extracciones

1. **NO ENJUAGUE LA BOCA HOY.** Mañana enjuague la boca suavemente cada 3-4 horas (especialmente después de las comidas) usando 1 cucharadita de sal a un vaso de agua. Continuar enjuagues durante varios días. Evite los líquidos / alimentos calientes / calientes durante los primeros 2 días.
2. **SANGRAMIENTO.** Después de las extracciones, se debe esperar un poco de sangrado. Para ayudar a detener el sangrado, coloque las gasas plegadas sobre el área de sangrado y morde firmemente durante 30-40 minutos. Si después de 4-5 horas usted todavía está sangrando, mordedura en una bolsa de té mojada de Lipton. Si el sangrado no se detiene, llame a nuestra oficina. Lo veremos de inmediato o se pondrá en contacto con un médico.
3. **HUELLA.** La bolsa de hielo o el hielo cortado envuelto en una toalla debe aplicarse al área operada, (10 minutos a 10 minutos) durante 4-5 horas.
4. **DISCONFORTA.** De leve a la incomodidad promedio, use cualquier medicamento que no sea aspirina. Para el dolor severo, una receta será escrita para usted.
5. **ALIMENTOS.** Se recomienda una dieta ligera durante las primeras 24 horas. Beber mucho líquido. Milkshakes (**sin usar una paja**) son buenos después de las extracciones. Evitar cualquier escupir vigoroso o chupar las primeras 24 horas.
6. **FUMAR. Evite fumar durante al menos 24 horas, 48 horas es preferible, 20 años es ideal.**
7. **BONOS DE BORDE.** Pequeños fragmentos de hueso afilado pueden funcionar a través de las encías hasta por seis meses. No son raíces. Si es molesto o doloroso, llame a nuestra oficina para una cita.
8. **INFECCIÓN.** Si le han recetado un antibiótico, complete el régimen. Tómelo 2 horas después de la píldora del dolor, así que si uno molesta su estómago, usted sabrá cuál era.
9. **CUIDADO CORRECTO.** Después de las recomendaciones postoperatorias orales recomendadas se acelerará la recuperación y se evitarán complicaciones.
10. **CITA POST-OPERATIVA.** Es posible que tenga que regresar a la oficina dental para un cheque post-operatorio para asegurarse de que se está curando normalmente. El médico solicitará esta cita después de las extracciones si es necesario. No hay cargo por esta cita.

Si tienen preguntas o preocupación, por favor de llamar al **(720) 580-1117**