

OPEN & AFFORDABLE DENTAL BRACES

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA EXTRACCIONES

- 1. NO ENJUAGARSE LA BOCA HOY.** Mañana enjuágate la boca suavemente cada 3-4 horas (especialmente después de comer) con 1 cucharadita de sal en un vaso de agua. Continúe con los enjuagues durante varios días. Evite líquidos o alimentos calientes o tibios durante los primeros 2 días. Puede cepillarse los dientes con suavidad en la zona de la extracción. Tenga cuidado de no desalojar el coágulo.
- 2. SANGRÍA.** Después de las extracciones, es de esperar que haya algo de sangrado. Deje la gasa que le dieron en la consulta sobre la zona de extracción durante 30 minutos. Coloque gasas nuevas dobladas sobre la zona de extracción y muerda firmemente durante 1 hora. La gasa seca puede desalojar el coágulo. Puede humedecer ligeramente la gasa para evitar que se desprenda la obstrucción. Si después de 4 o 5 horas sigue sangrando, muerda una bolsita de té Lipton húmeda. Si el sangrado no se detiene, llame a nuestra consulta. Lo atenderemos de inmediato o lo pondremos en contacto con un médico. El sangrado excesivo se puede identificar cuando la gasa no presenta zonas blancas visibles después de dos cambios de gasa.
- 3. HINCHAZÓN.** Aplique una bolsa de hielo o hielo picado envuelto en una toalla en el área operada (10 minutos puesto y 10 minutos retirado) durante 4 a 5 horas.
- 4. MALESTAR.** Molestias leves a moderadas, utilice el medicamento prescrito. Medicamento a continuación. Si el dolor intenso no cede después de 48 horas, llame a nuestro consultorio.
- 5. ALIMENTO.** Se recomienda una dieta ligera durante las primeras 24 horas. Beba abundante líquido. Batidos (sin usar pajita) Son buenos después de las extracciones. Evite escupir o succionar con fuerza durante las primeras 24 horas.
- 6. DE FUMAR.** Evite fumar durante al menos 24 horas, es preferible 48 horas, 20 años es lo ideal.
- 7. TRABAJO/EJERCICIO.** Trabajo ligero y nada de ejercicio durante las primeras 24 horas. Evite levantar objetos pesados y hacer ejercicio durante la primera semana.
- 8. BORDES ÓSEOS.** Pequeños fragmentos afilados de hueso pueden ascender por las encías hasta por seis meses. No son raíces. Si le molestan o le duelen, llame a nuestra clínica para programar una cita.
- 9. INFECCIÓN.** Si le recetaron un antibiótico, complete el régimen indicado. Tómelo 2 horas después del analgésico, así, si alguno le causa malestar estomacal, sabrá cuál fue. Si le recetaron un enjuague bucal, úselo dos veces al día, como Listerine. Si le dieron una jeringa, úsela sólo para lavar a presión la zona de la extracción si el dolor persiste durante 48 horas después de la extracción.
- 10. INJERTO ÓSEO.** Si le colocaron un injerto óseo, es normal que una parte del injerto óseo se descascare hasta que la encía haya sanado por completo.
- 11. SUTURAS/PUNTOS.** Si le colocaron suturas, normalmente se caerán solas en 7 días o menos. Si se caen antes, no suele ser una emergencia, pero puede consultar con su médico para ver si desea que se las reemplacen.
- 12. CITA POST OPERATORIA.** Es posible que deba regresar al consultorio dental para una revisión posoperatoria y asegurarse de que su recuperación sea normal. El dentista solicitará esta cita después de las extracciones si es necesario. Esta cita es gratuita.
- 13. ANTIBIÓTICOS.** Solo se recomiendan antibióticos si tiene una infección sistémica posoperatoria. Consulte con su médico si desea o no tomar antibióticos. Si tiene fiebre o aumento de la inflamación, llame al consultorio. El uso frecuente e innecesario de antibióticos crea resistencia contra los antibióticos, una condición grave. Acuda a urgencias si tiene dificultad para respirar.

Manejo del dolor en procedimientos dentales

Estudios y experiencias han demostrado que el siguiente régimen para el manejo del dolor es el más efectivo para el dolor dental postoperatorio. Si tiene alergias o contraindicaciones a alguno de los siguientes medicamentos, tome solo el otro y consulte con su profesional de la salud. Los siguientes medicamentos deben tomarse cada 8 horas a la misma hora durante 10 días o hasta que el dolor desaparezca. Se pueden adquirir sin receta. No se necesita receta médica. Si tiene alguna complicación postoperatoria, por favor llame a nuestro consultorio o a nuestro servicio de atención 24/7 al 720-580-1117.

□ 500 mg de acetaminofén (Tylenol Extra Fuerte). Tomar cada 8 horas durante 10 días o hasta que el dolor desaparezca.

Está contraindicado tomar acetaminofén (Tylenol) si tiene problemas hepáticos. No exceda la dosis de 3000 mg cada 24 horas.

□ 400 mg de ibuprofeno (dos pastillas de 200 mg). Tomar cada 8 horas durante 10 días o hasta que el dolor desaparezca. No exceder los 1200 mg cada 24 horas.

* Está contraindicado tomar ibuprofeno si está embarazada, tiene enfermedad renal, úlceras, problemas cardíacos, usa anticoagulantes o tiene problemas de coagulación (sangrado).