

# OPEN & AFFORDABLE DENTAL BRACES

## INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA LOS CANALES RADICULARES

Un tratamiento de conducto elimina las causas de origen de la infección, que es la capacidad de las bacterias para moverse por los canales de los dientes hasta la mandíbula. Aunque se haya solucionado la causa de la infección, es posible que quede alguna infección residual alrededor del diente. Su sistema inmunológico ahora tendrá la capacidad de eliminar esa infección. Es imperativo que hable con su médico sobre la necesidad de una corona. La mayoría de los dientes, excepto algunos dientes anteriores que han recibido endodoncia, necesitan una corona de cobertura total para reducir la posibilidad de una futura fractura del diente. El orificio de acceso al conducto radicular debilitó el diente. Aunque históricamente los tratamientos de conducto tienen una eficacia superior al 95%, existen algunas razones por las que el tratamiento de conducto no resolverá la infección. Si su diente está agrietado, si no se localizaron todos los conductos o si los conductos no pudieron sellarse por completo, es posible que el conducto radicular no sane por completo. Hable con su médico si sus síntomas nunca se resuelven por completo. Es muy importante realizar limpiezas de seguimiento dos veces al año para controlar el estado de cualquier odontología y su dentición.

1. **MANEJO DEL DOLOR.** Es normal sentir alguna molestia o dolor leve durante unos días después del procedimiento. Los analgésicos de venta libre como el ibuprofeno (Advil, Motrin) o el paracetamol (Tylenol) pueden ayudar a controlar este problema. Siga las instrucciones a continuación para reducir el dolor.
2. **ANTIBIÓTICOS.** Solo se recomiendan antibióticos si tiene una infección sistémica posoperatoria. Hable con su proveedor si quiere o no antibióticos. Si tiene fiebre o aumento de la hinchazón, llame al consultorio. El uso frecuente e innecesario de antibióticos crea resistencia a los antibióticos, una afección grave. Vaya a una sala de urgencias o de emergencia si tiene problemas para respirar.
3. **HIGIENE BUCAL.** Mantenga su rutina habitual de higiene bucal, pero sea cuidadoso con el diente tratado. Cepille y use hilo dental como de costumbre, pero evite el área inmediatamente alrededor del diente durante las primeras 24 horas si le duele. Enjuáguese la boca con agua tibia con sal (1/2 cucharadita de sal en 8 onzas de agua tibia) 2 a 3 veces al día para ayudar a reducir las molestias y mantener el área limpia.
4. **HINCHAZÓN.** Puede aparecer algo de hinchazón o hematomas, pero deberían desaparecer en unos pocos días. Aplique una bolsa de hielo o hielo picado envuelto en una toalla en el área del conducto radicular (10 minutos y 10 minutos fuera) durante 4 a 5 horas.
5. **MALESTAR.** Molestia leve a media, utilice lo prescrito. medicamento que se encuentra a continuación. Si tiene un dolor intenso que no desaparece después de 48 horas, llame a nuestro consultorio.
6. **ALIMENTO.** Evite comer alimentos duros, pegajosos o masticables hasta que desaparezca el entumecimiento de la anestesia y hasta que haya restaurado el diente con una restauración definitiva (corona). Esto ayudará a prevenir daños al diente y evitará lesiones accidentales en la boca. Límitese a los alimentos blandos y evite masticar del lado tratado hasta que su dentista confirme que el diente está completamente restaurado.
7. **INFECCIÓN.** Si le han recetado un antibiótico, complete el régimen prescrito. Tómelo 2 horas después de la pastilla para el dolor, así si alguna le produce malestar estomacal, sabrá cuál fue. Si le han recetado un enjuague recetado, úselo dos veces al día como listerine.

### MANEJO DEL DOLOR PARA PROCEDIMIENTOS DENTALES

Los estudios y la experiencia han demostrado que el siguiente régimen de manejo del dolor es el más eficaz para el dolor dental posoperatorio. Si tiene alergias o contraindicaciones a cualquiera de los siguientes medicamentos, tome solo el otro medicamento y hable con su proveedor de atención médica. Lo siguiente se debe tomar cada 8 horas a la misma hora durante 10 días o hasta que desaparezca el dolor. Puede comprarlos sin receta. No hay necesidad de receta médica.

□ 500 mg de acetaminofén (Tylenol extra fuerte). Tome cada 8 horas durante 10 días o hasta que desaparezca el dolor.

\* Está contraindicado tomar Acetaminofén (Tylenol) si tienes problemas hepáticos. No exceda los 3000 mg por 24 horas.

□ 400 mg de Ibuprofeno (Dos pastillas de 200 mg). Tome cada 8 horas durante 10 días o hasta que desaparezca el dolor. No exceda los 1200 mg por 24 horas.

\* Está contraindicado tomar Ibuprofeno si está embarazada, tiene enfermedad renal, úlceras, afecciones cardíacas, usa anticoagulantes o tiene problemas de coagulación (sangrado).