



Open and Affordable Dental and Braces®

Instrucciones postoperatorias para extracciones

1. NO ENJUAGUE LA BOCA HOY. Mañana enjuague la boca suavemente cada 3-4 horas (especialmente después de las comidas) usando 1 cucharadita de sal a un vaso de agua. Continuar enjuagues durante varios días. Evite los líquidos / alimentos calientes / calientes durante los primeros 2 días.
2. SANGRAMIENTO. Después de las extracciones, se debe esperar un poco de sangrado. Para ayudar a detener el sangrado, coloque las gasas plegadas sobre el área de sangrado y mordre firmemente durante 30-40 minutos. Si después de 4-5 horas usted todavía está sangrando, mordedura en una bolsa de té mojada de Lipton. Si el sangrado no se detiene, llame a nuestra oficina. Lo veremos de inmediato o se pondrá en contacto con un médico.
3. HUELLA. La bolsa de hielo o el hielo cortado envuelto en una toalla debe aplicarse al área operada, (10 minutos a 10 minutos) durante 4-5 horas.
4. DISCONFORT. De leve a la incomodidad promedio, use cualquier medicamento que no sea aspirina. Para el dolor severo, una receta será escrita para usted.
5. ALIMENTOS. Se recomienda una dieta ligera durante las primeras 24 horas. Beber mucho líquido. Milkshakes **(sin usar una paja)** son buenos después de las extracciones. Evitar cualquier escupir vigoroso o chupar las primeras 24 horas.
6. FUMAR. **Evite fumar durante al menos 24 horas, 48 horas es preferible, 20 años es ideal.**
7. BONOS DE BORDE. Pequeños fragmentos de hueso afilado pueden funcionar a través de las encías hasta por seis meses. No son raíces. Si es molesto o doloroso, llame a nuestra oficina para una cita.
8. INFECCIÓN. Si le han recetado un antibiótico, complete el régimen. Tómelo 2 horas después de la píldora del dolor, así que si uno molesta su estómago, usted sabrá cuál era.
9. CUIDADO CORRECTO. Después de las recomendaciones postoperatorias orales recomendadas se acelerará la recuperación y se evitarán complicaciones.
10. CITA POST-OPERATIVA. Es posible que tenga que regresar a la oficina dental para un cheque post-operatorio para asegurarse de que se está curando normalmente. El médico solicitará esta cita después de las extracciones si es necesario. No hay cargo por esta cita.