

## ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО КОСТНОЙ ПЛАСТИКЕ

Следующая информация относится к случаям, когда в лунки удалённых зубов был помещён костный материал с целью сохранения структуры для возможной установки импланта.

**Если возникает кровотечение:** поместите влажную марлю на участок с лёгким давлением на 30 минут.

**Костный трансплантат состоит из множества частиц.** В течение первых нескольких дней вы можете обнаруживать небольшие гранулы в полости рта. Это не должно вас беспокоить — это нормально. Некоторые гранулы могут выходить из зоны трансплантации в рот. Мы намеренно используем больше материала, чтобы компенсировать это.

**Не трогайте и не беспокойте рану.**

**ШВЫ:** На участок трансплантата наложен рассасывающийся шов, а также коллагеновая прокладка. Они растворятся самостоятельно.

**ПИТАНИЕ:** Рекомендуется мягкая диета для зоны с костным трансплантатом. **Не жуйте на стороне трансплантата.** Старайтесь направлять пищу на противоположную сторону рта.

**Избегайте использования трубочек, сплевывания и курения в течение 5 дней** — это важно для стабилизации трансплантата.

### ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА:

- Не чистите эту область зубной щёткой.
- Очищайте её ватной палочкой, смоченной в солёной воде, до следующего визита.
- Окружающие участки можно аккуратно чистить.
- Очень важно поддерживать участок трансплантации в чистоте.

### МЕДИКАМЕНТЫ:

- Назначен **антибиотик** для предотвращения инфекции — обязательно **завершите весь курс**.
- Для снятия боли сначала используйте **безрецептурные препараты**, такие как Advil, Motrin или Ibuprofen. Допустим приём **до 3 таблеток (600 мг) каждые 6 часов** в течение 3 дней.
- Если требуется более сильное обезболивание — используйте **выписанный врачом препарат**.
- **Не принимайте Tylenol (Ацетаминофен)**, если вы уже используете назначенное обезболивающее — оно уже содержит Tylenol.
- Принимайте лекарства **только после еды или с жидкостью**, чтобы избежать тошноты или рвоты.
- **Не превышайте рекомендованную дозу.**

**Некоторая боль после костной пластики — это нормально.** Её интенсивность зависит от состояния зубов до удаления и сложности процедуры. Через 3 дня боль должна значительно уменьшиться. **Если она усиливается или сопровождается выраженной болью в ухе — немедленно обратитесь в клинику.**

**ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ:** Любая физическая активность (упражнения и т.п.) запрещена как минимум на **5 дней** после процедуры. Также избегайте поднятия тяжестей **более 7 кг**.

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКНУТ ВОПРОСЫ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ, ПОЖАЛУЙСТА, СВЯЖИТЕСЬ С НАШЕЙ КЛИНИКОЙ.**