

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО УХОДУ ЗА ЗУБНЫМИ ИМПЛАНТАМИ

- **Вам установлен зубной имплант.** Имплант может располагаться над или под тканью. Этот тип импланта был выбран с учётом вашей индивидуальной ситуации и доступного объёма костной ткани. Обычно имплант заживает в течение одного до четырёх месяцев, в зависимости от особенностей вашего организма и типа проведённой операции.
- **Если для вашей процедуры применялась внутривенная седация, вам запрещено водить автомобиль до конца текущего дня.**
- **Если вокруг импланта были наложены нерассасывающиеся швы, они могут быть сняты и проверены врачом через одну–две недели.**
- **Обычно вы можете носить свой текущий частичный протез или временный флиппер (если применимо).** Иногда необходимо оставить его на ночь после операции. Важно сохранять протез как можно более чистым в период заживления. Если у вас есть какие-либо вопросы — пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом.
- **Следует принять все меры, чтобы хирургическая область оставалась чистой и свободной от остатков пищи.**

Инструкции по уходу за полостью рта и другая полезная информация:

- **НЕТ КУРЕНИЮ!** Курение следует избегать в течение периода, указанного врачом. Оно повышает температуру в области операции и значительно снижает способность организма к заживлению.
- **ИЗБЕГАЙТЕ после операции:** алкоголь (в сочетании с послеоперационными препаратами), коммерческие ополаскиватели для рта и очень горячие жидкости.
- **Осторожное полоскание рта** следует начинать на следующий день после операции. Частое мягкое полоскание тёплой солёной водой поможет процессу заживления (добавьте половину чайной ложки соли в стакан воды объёмом 180 мл). **Избегайте использования ирригатора (водяной щётки).**
- **Боль:** Некоторая боль ожидается после любого хирургического вмешательства. Вам назначено соответствующее обезболивающее — принимайте его согласно инструкции. **Не рекомендуется водить автомобиль во время приёма рецептурного обезболивающего.** Однако если используется только ибупрофен или тайленол — большинство пациентов могут водить без проблем.
- **Отёк:** Незначительный отёк и лёгкие синяки — нормальное явление. В большинстве случаев отёк можно предотвратить или контролировать. Используйте холодный компресс, прикладывая его **на 20 минут, затем делая перерыв на 20 минут** в течение следующих двух дней. Приложение льда к внешней стороне лица над зоной операции уменьшит отёчность. **Если через пять дней сохраняются сильный отёк или боль — пожалуйста, свяжитесь с офисом.**
- **Кровотечение:** Небольшое кровотечение после операции — не повод для беспокойства. Если кровотечение сильное или длительное — срочно позвоните нам. Энергичное полоскание рта увеличивает кровотечение, так как смывает сгусток — **полощите рот мягко.**
- **НЕЛЬЗЯ пить через трубочку.** Использование трубочки создаёт отрицательное давление в ротовой полости и может привести к ослаблению швов.
- **Диета:** После операции рекомендуется ограничиться жидкой и мягкой пищей в течение первого дня. Со следующего дня можно вернуться к обычной диете, **но избегайте жевания на стороне с имплантом до полного заживления тканей.** Рекомендуемые мягкие продукты: желе, пудинг, картофельное пюре, яичница, супы. Если возникают трудности с жеванием — используйте пюреобразную пищу или питательные добавки, такие как Carnation Instant Breakfast и Ensure.
- **Последующий уход за имплантом:** Мы будем проводить периодические осмотры до полного заживления импланта. Обычно это занимает от **одного до четырёх месяцев**, в зависимости от характера операции.

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКНУТ ВОПРОСЫ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ, ПОЖАЛУЙСТА, СВЯЖИТЕСЬ С НАШЕЙ КЛИНИКОЙ.